

MANUTENTION MANUELLE DES MALADES

✓ Objectifs :	<p>Permettre d'acquérir une éducation gestuelle spécifique:</p> <ul style="list-style-type: none">❖ Intégrer les positions adaptées afin de préserver le dos au quotidien❖ Contribuer à l'amélioration des conditions de travail du personnel soignant❖ Utiliser le matériel en fonction du potentiel du malade en respectant sa sécurité❖ Intégrer les techniques de manutention dans une recherche systémique de l'autonomie de la personne
✓ Contenu :	<ul style="list-style-type: none">❖ Exercices d'échauffement musculaire❖ Rappel anatomique et sensibilisation aux troubles musculo-squelettiques❖ Apprentissage des gestes et postures à adopter❖ Applications concrètes des techniques :<ul style="list-style-type: none">- les roulements,- les translations,- les rehaussements,- les redressements / abaissements,- les transferts❖ Utilisation des outils de facilitation❖ Exercices de relaxation musculaire
✓ Démarche pédagogique :	<ul style="list-style-type: none">❖ Identification des besoins du groupe afin d'adapter l'enseignement (questionnaire) et sa progression❖ Analyse des situations rencontrées dans la pratique des participants❖ Echange de savoirs entre les participants❖ Apports théoriques et pratiques
✓ Formateur :	<ul style="list-style-type: none">❖ IDE formatrice diplômée aux méthodes de manutention des malades
✓ Public concerné :	<ul style="list-style-type: none">❖ Tout personnel soignant (Groupe de 8 à 10 participants)
✓ Durée :	<ul style="list-style-type: none">❖ 3 jours dont 2 jours consécutifs et un jour à distance (7h /j)
✓ Coût :	<ul style="list-style-type: none">❖ 460 €
✓ Dates :	<ul style="list-style-type: none">❖ <u>Session 2011</u> : 17, 18 Novembre et 15 Décembre 2011❖ <u>Session 2012</u> : 19, 20 Novembre et 17 Décembre 2012